

PREPARACIÓN PH- METRÍA + IMPEDANCIOMETRIA

Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.

PREPARACION:

1. Paciente debe estar en ayunas de 8 horas, siendo aconsejable que la última comida haya sido muy ligera.
2. Debe acudir con ropa cómoda, ya que esto facilitara la colocación de la sonda y el manejo de la grabadora.
3. Algunos estudios se realizan con medicamento para el control de la acidez dependiendo de la orden médica.
4. Si el estudio es con medicación anti acida hay que seguirlos tomando normalmente para el examen.
5. Si la PH-Metria es sin medicamento deberá suspender toda aquella medicación que puede interferir en el estudio como:
 - Omeprazol, Lansoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol, Rabeprazol 1 semana antes.
 - Cimetidina, Ranitidina, Famotidina y Nizatidina 1 semana antes.
 - Metoclopramida, Cinitaprida, Levosulpiride, Prucolapride, Domperidona o Cisaprida 1 semana antes.
 - Antiácidos como Hidróxido de aluminio 1 día antes.
6. Si usted padece de enfermedades como: Hipertensión arterial, tiroides, diabetes entre otras y está tomando medicamento para ello, no deje de tomarlos; estos no interferirán con el resultado del examen.
7. Debe disponer de mínimo 2 horas para la realización del examen o para la espera de realización del procedimiento, entendiendo que no todos los pacientes presentan el mismo nivel de tolerancia para la realización de exámenes digestivos.

Documentos: Puede llevar el consentimiento informado diligenciado y firmado el día del examen el cual puede descargar en www.gastrocenter.co/preparaciones/ o también puede ser completado en Gastro Center el día de su procedimiento. En este documento se le explica en qué consiste la prueba y sus posibles riesgos. Cualquier duda que tenga acerca de el examen, complicaciones o eventos adversos serán resueltos el día del procedimiento en Gastro Center.

Qué es y para qué sirve?

La PH-Metría ambulatoria de 24 horas es una exploración fundamental en el estudio de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).

La ERGE se produce por un paso anormal de contenido ácido del estómago al esófago y se caracteriza por la presencia de ardores (pirosis) y bocanadas agrias (regurgitación). Algunos pacientes también presentan dificultad para tragar (disfagia), dolor en el pecho (simulando en ocasiones un infarto), laringitis, ronquera, tos crónica, asma bronquial, hipo, etc.

Aunque la endoscopia digestiva es importante en el estudio inicial de esta enfermedad, más de la mitad de las endoscopias serán normales. La pHmetría sin embargo es mucho más sensible, ya que identifica a más un 95% de los enfermos con reflujo gastroesofágico (la endoscopia solo se limita a valorar si hay lesiones y la pHmetría lo que estudia es el verdadero reflujo).

Además la pHmetría no solo informa de la existencia o no de reflujo, sino que también nos muestra la cantidad y gravedad de éste y cuando ocurre (acostado, tras comidas, de pie, etc.). También permite estudiar los síntomas que presenta el paciente y decirnos si están o no en relación con el material ácido refluido.

Estos datos que se obtienen de la pHmetría serán los que nos permitirán realizar un enfoque terapéutico adecuado en cada uno de los pacientes; es decir, permite un tratamiento racional e individualizado según las necesidades individuales de cada enfermo.

¿Cómo se realiza la pHmetría ambulatoria de 24 horas y que tengo que hacer durante la prueba?

Se utiliza una pequeña sonda de plástico flexible de unos 2 milímetros de diámetro. La sonda se introduce por uno de los orificios de la nariz con un poco de lubricante anestésico, avanzando hasta el estómago y luego retirándola hasta ubicarla en el esófago. Posteriormente se sujeta con un poco de esparadrapo y se conecta a un mini computador que llamamos holter o pH metro, que se colgará en el estuche y lo llevara como una cartera durante todo el estudio.

La duración estándar de la PH-Metría es de 24 horas. Durante la prueba se puede comer y realizar una actividad física prácticamente normal. No obstante el paciente tiene que tener en cuenta que se podrá lavar pero no duchar y que tampoco podrá realizar esfuerzos físicos importantes, ya que se puede dañar la sonda o la grabadora.

Al siguiente día el paciente debe asistir a Gastro Center para el retiro de la sonda. El análisis de este examen se demora aproximadamente 24 a 48 horas.

¿Es molesta y dolorosa? ¿Me pueden sedar?

La exploración no es dolorosa, aunque sí puede ser molesta. Normalmente se nota algo de escozor al pasar por la nariz y en algunos casos se puede tener náuseas y tos. Una vez colocada la sonda se tolera muy bien, pudiéndose completar el estudio en más del 95% de los pacientes.

Esta exploración no se puede realizar con sedación ya que se requiere de la colaboración de paciente para la colocación de la sonda y el medicamento de la sedación podría alterar los resultados de la PH-Metría.