



## PREPARACIÓN PARA ENDOSONOGRAFIA CON SEDACION

**Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.**

### PREPARACION

El procedimiento se realiza en un tiempo estimado de 15-30 minutos, aunque puede llevar más tiempo dependiendo de los hallazgos o de si se lleva a cabo algún procedimiento terapéutico o toma de biopsia. El procedimiento se realiza en forma ambulatoria, y debe asistir a Gastro Center con un ayuno de 6 a 8 horas previas a la hora del procedimiento, acompañado de un familiar o adulto que se haga responsable de su traslado posterior al examen.

La Endosonografía digestiva se realiza bajo sedación consciente la cual le permite a usted estar tranquilo y sin dolor. La sedación tiene un bajo porcentaje de complicaciones.

**Medicamentos:** Suspender medicamentos que tome a diario a excepción de:

- Pacientes hipertensos pueden tomar su medicamento 2 horas antes de su procedimiento con medio vaso de agua.
- Pacientes diabéticos no pueden aplicarse insulina ni tomar hipoglucemiantes orales sino hasta después del procedimiento.

**Documentos:** Puede llevar el consentimiento informado diligenciado y firmado el día del examen el cual puede descargar en [www.gastrocenter.co/preparaciones/](http://www.gastrocenter.co/preparaciones/) o también puede ser completado en Gastro Center el día de su procedimiento. En este documento se le explica en qué consiste la prueba y sus posibles riesgos. Cualquier duda que tenga acerca de el examen, la sedación, complicaciones o eventos adversos serán resueltos el día del procedimiento en Gastro Center.

### Contraindicaciones:

- Patologías intestinales que puedan empeorar con la realización de la prueba como una perforación del intestino superior o cirugías intestinales recientes.
- Enfermos "inestables" o graves con hipotensión no controlada, arritmias graves, insuficiencia respiratoria, etcétera.
- El embarazo es una contraindicación relativa.
- Patologías que limiten la movilidad del cuello e imposibiliten la introducción del endoscopio como una escoliosis cervical grave.
- Problemas de coagulación graves.
  
- Limitación de la apertura bucal.

**Embarazo y lactancia:** En general debe evitarse la realización de esta prueba, aunque en ocasiones se puede realizar si se considera que los beneficios son mayores que los riesgos. En tal caso, se debe realizar sin sedación o con la mínima sedación posible. La lactancia en general no contraindica la realización de este procedimiento. Los sedantes que se administran para realizar el examen en general no suponen un riesgo para el lactante, a menos que tenga problemas respiratorios. El día del examen no es recomendable que se de lactancia sino hasta el otro día.

### **¿EN QUÉ CONSISTE?**

Para realizar este examen se introduce por la boca un endosonógrafo, instrumento tubular flexible diseñado para no dañar la superficie de los órganos. Permite la visualización directa del tracto digestivo y la visualización ecográfica en profundidad. Se pueden evaluar lesiones detectadas en exámenes previos o se realiza la búsqueda de lesiones sospechosas por sus síntomas, pero no visualizadas por otros métodos. Generalmente, durante este examen no se realizan biopsias endoscópicas.

Si su médico tratante solicita la punción para biopsias bajo guía Endosonografica de alguna lesión detectada en otro examen, usted debe ser evaluado previamente por el médico que realizará el procedimiento para discutir la indicación, riesgos, necesidad de hospitalización y costos asociados a éste. Le será solicitado su consentimiento por escrito previo a la realización de este procedimiento y se le administrará una sedación intravenosa.

### **OTRAS CONSIDERACIONES SOBRE LA ENDOSONOGRAFIA**

- Deberá decirle al médico si tiene alergia a algún medicamento.
- Ponga en conocimiento al equipo médico y de enfermería de Gastro Center acerca de cualquier medicamento que esté tomando.
- Si está tomando anticoagulantes o anti agregantes es muy importante informar al médico. Se le darán instrucciones en este sentido dependiendo del anticoagulante o anti agregante que tome.
- También hay que avisar si le han hecho una prueba con contraste del intestino superior en los dos días previos al procedimiento. El bario que se usa como contraste puede permanecer en el intestino y dificultar la exploración.
- No debe tomar sucralfato o antiácidos el día del procedimiento, pues interfieren en la correcta visualización del intestino superior.