

## PREPARACIÓN PARA COLOCACION DE BALÓN INTRAGÁSTRICO BAJO SEDACION

**Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.**

### PREPARACIÓN

1. El paciente debe asistir con un ayuno de 8 horas, siendo aconsejable que esta última comida haya sido ligera.
2. Suspender medicamentos que tome a diario a excepción de:
  - Pacientes hipertensos pueden tomar su medicamento 2 horas antes de su procedimiento.
  - Pacientes diabéticos no pueden tomar la insulina ni hipoglucemiantes orales sino hasta después del procedimiento.
3. Debe venir con acompañante.
4. Disponibilidad de tiempo de 4 Horas.
5. Traer los laboratorios clínicos solicitados en la pre evaluación con el médico.

### ¿Cómo se realiza?

El procedimiento inicia con la introducción del endoscopio a través de la boca. A esto se le llama endoscopia diagnóstica, es decir, se realiza una revisión del esófago, estómago y primera porción del intestino delgado para verificar que no hay alguna alteración en estos órganos que contraindique la colocación del balón Intra gástrico.

Una vez que se ha corroborado la normalidad de los órganos mencionados, se procede a introducir el balón Intra gástrico a través de la boca. Con el endoscopio se visualiza que el balón haya quedado en su posición correcta.

Se continúa con el inflado del balón bajo visión directa hasta la cantidad indicada.

Por último, se retira el tubo de inflado del balón y se verifica que todo esté correcto y sin complicaciones, dando por terminado el procedimiento.

### ¿Por qué colocarse el Balón Gástrico con el Dr. Alejandro Orozco?

El Dr. Orozco fue el primer Gastroenterólogo en colocar un Balón Intra Gástrico en Bogotá.

Durante sus 15 años de experiencia no ha tenido una sola complicación.

Es un Gastroenterólogo Clínico con especialización en soporte nutricional en la Fundación Santa Fe durante su residencia, lo que le permite manejar el sobrepeso con el Balón Intra Gástrico con fundamentos nutricionales.

### ¿Qué es el Balón Gástrico?

El Balón Gástrico compuesto de silicona se introduce hasta el estómago en forma desinflada por medio de un endoscopio. Posteriormente por medio de un catéter se llena con solución salina estéril entre 400 y 700 cc, quedando un globo grande que ocupa espacio en el estómago produciendo la sensación de saciedad. Es el procedimiento con menores riesgos para el manejo del sobrepeso y la obesidad.

### ¿Cómo funciona el Balón Gástrico?

Al ocupar el 60% del espacio en el estómago se produce una sensación de saciedad y una llenura fácil con pequeñas cantidades de alimentos, lo que disminuye la ingesta de alimentos y consecuentemente el aporte calórico de los nutrientes. El cuerpo inicia un consumo de calorías a de los compartimentos con exceso de grasas para equilibrar sus niveles energéticos, y disminuye de peso. Con la sensación de llenura para el paciente es más fácil el cumplimiento de una dieta y cambiar sus hábitos alimentarios y de estilo de vida.

### **¿Cuánto peso se puede perder con el Balón Gástrico?**

El promedio de pérdida de peso con el Balón Gástrico es de 12 kg. Algunos pacientes han logrado perder más de 30 kg pero este valor es dependiente de la adherencia a la dieta y al cambio de los hábitos alimentarios.

El objetivo final es que el paciente pueda lograr una pérdida de peso significativa y que esta se conserve en el tiempo mediante un cambio en el estilo de vida y una recuperación de los hábitos alimenticios normales.

### **¿Quién puede usar un Balón Gástrico?**

Los pacientes deben realizarse para clínicos de evaluación de riñón, hígado, tiroides y lípidos antes de colocarse el balón gástrico. La endoscopia también es un requisito previo a la colocación del balón pero esta generalmente se realiza el día que se programa la colocación del balón.

No existe un sobrepeso específico en relación a quién puede usar el balón, pero sus indicaciones clínicas en cuanto a mí respecta están más orientadas al manejo del hígado graso que produce cirrosis, al control de la diabetes y la resistencia a la insulina, a la disminución del riesgo cardiovascular y el infarto, y el manejo de las enfermedades articulares de la columna, caderas, rodillas y tobillos por el desgaste que produce el sobrepeso sobre estas articulaciones.

### **¿Cómo se recuperan los hábitos alimenticios y el estilo de vida?**

El acompañamiento al paciente durante el tiempo del balón y posterior a su retiro es fundamental para alcanzar las metas y mantener el peso aun posterior a retirar el balón. Los pacientes que se han sometido a este método en su gran mayoría no sólo han perdido peso significativamente, sino que han recuperado un estilo de vida saludable.

### **¿Cuánto tiempo se utiliza el Balón Gástrico?**

El Balón Gástrico se recomienda usar durante 6 a 8 meses, tiempo después del cual se debe retirar, ya que el material de silicona se comienza a debilitar y puede perder su contenido. Al desinflarse el balón este puede migrar al intestino delgado y crear una obstrucción intestinal.

### **¿Cómo se retira el Balón Gástrico?**

El Balón Intra gástrico también se retira por medio de endoscopia bajo sedación de una manera sencilla y segura. El balón se pincha con una aguja que se introduce por el endoscopio y se succiona todo su contenido para posteriormente ser retirado por la boca.

### **¿Qué síntomas causa la colocación del Balón Gástrico?**

En los dos primeros días se presenta sensación de llenura, acompañada en algunas ocasiones de vómito y dolor abdominal. Estos síntomas se controlan mediante colocación de medicamentos. Del tercer al octavo día en la mayoría de los casos se va logrando la recuperación completa.

Los síntomas posteriores a este periodo son generalmente leves y ocasionales quedando el efecto del Balón Gástrico que es llenura fácil con pequeñas cantidades de alimentos.