

PREPARACIÓN PARA CÁPSULA ENDOSCÓPICA PILL CAM 2 (CAPSULA DE COLON)

Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.

Su médico ha decidido que como parte de su evaluación clínica sería conveniente someterse a una prueba denominada cápsula endoscópica. Este procedimiento implica la ingestión de una pequeña cápsula (del tamaño de una pastilla de vitaminas) que recorre de manera natural su aparato digestivo a la vez que va recogiendo imágenes de su intestino.

Estas imágenes son transmitidas a unos sensores que se colocaran en el abdomen con adhesivos o bien con un cinturón. Estos sensores están conectados a una registradora de datos, similar a un walkman que almacena todas las imágenes y se coloca en el cinturón. Transcurridas de 12-14 horas se podrá quitar el equipo y este se entregará al día siguiente. La cápsula es desechable y será excretada de forma natural por los movimientos intestinales con las heces. En el caso infrecuente de que no se excrete de forma natural, esta puede ser extraída mediante técnicas endoscópicas o cirugía o bien con tratamientos laxantes.

Usted deberá avisar a su médico antes de realizarse la prueba si presenta alguno de los siguientes problemas: dificultad para la deglución, sensación de parada de bocado, embarazo, marcapasos cardíaco u otros implantes médicos electrónicos, así es como está diagnosticado de obstrucción, estenosis o fístulas gastrointestinales. En todos estos casos, no se le podrá realizar la prueba. Con el objetivo de obtener la información más precisa posible con esta exploración, deberá seguir las siguientes recomendaciones.

EL DÍA ANTERIOR A LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA

1. Durante todo el día anterior a la prueba. comience con dieta líquida que puede consistir en agua, soda, infusiones, refrescos transparentes bebidas isotónicas, líquidos claros, zumos y caldos claros, no tome leche.
2. Inicie la preparación entre 5 o 6 pm del día anterior antes de su cita, tomará el preparado **SOLUCIÓN KLEAN PREP** 3 sobres disueltos cada uno en un litro de agua, se tomará un vaso cada 15 min hasta completar la preparación.
3. Durante las 8 horas previas a la exploración no beba ni coma nada a excepción de la medicación necesaria con un sorbo de agua.
4. No tome ninguna medicación durante las 2 horas previas a la cápsula y si le están tratando con hierro, suspenderse dos semanas antes.
5. Abstenerse de fumar durante las 24 horas previas a la prueba.

6. Debe leer detenidamente el consentimiento informado para esta técnica y firmarlo en www.gastrocenter.co/preparaciones/ o firmarlo directamente en Gastro Center.

EL DIA DE LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA

1. Llegue a Gastro Center a la hora fijada, vistiendo ropa holgada de dos piezas, preferiblemente la camiseta de algodón. No se aplique en el abdomen cremas ni talco que impida la colocación de los adhesivos.
2. En función de su caso, se valorará administrar un pro cinético (plasil) previamente a la cápsula, por ello debe advertir si es alérgico a algún medicamento.
3. Se le colocan los sensores a su abdomen con parches adhesivos o bien colocaremos un cinturón y será conectados a la registradora de datos. a continuación, se le indicará que ingiera la cápsula con un poco de agua, no debe masticar la cápsula.

Contraindicaciones:

- Patologías intestinales que puedan empeorar con la realización de la prueba como una perforación del intestino superior o cirugías intestinales recientes.
- Enfermos “inestables” o graves con hipotensión no controlada, arritmias graves, insuficiencia respiratoria, etcétera.
- El embarazo es una contraindicación.
- Patologías que limiten el paso de la capsula al esófago.
- Problemas de coagulación graves.

- Estenosis u obstrucciones del intestino delgado.

- Limitación de la apertura bucal.

TRAS LA INGESTIÓN DE LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA

1. No coma ni beba nada durante al menos 2 horas. A las 2 horas puede tomar líquidos incoloros como caldo, aromática, jugo de pera o manzana de caja: _____.
2. A la hora de haberse tomado el caldo tomar 1 sobre de solución de KLEAN PREP en un litro de agua.
3. A la hora y media de haberse tomado la SOLUCION KLEAN PREP puede consumir una dieta blanda y líquidos claros: _____.
4. Paciente regresa al centro para retirarle el equipo en la hora que se le indique _____.
5. Hasta el momento de excretar la cápsula deberá mantenerse alejado de cualquier fuente de campos electromagnéticos como los equipos de resonancia magnética o de radioaficionado, así mismo evite dirigir dispositivos de transmisión de radio hacia los conectores de las antenas de su abdomen,

como mandos para la apertura de puertas. No podrá volar en avión hasta que finalice la exploración.

6. Durante el tiempo que dure la prueba no desconecte el equipo ni se quite el cinturón en ningún momento. Puesto que se trata de una pequeña grabadora hay que protegerla: tratarlo con sumo cuidado, evite los movimientos bruscos o golpes o exponerlo directamente a la luz solar o mojarlo.
7. Evite cualquier actividad física o ejercicio que con lleve transpiración y no se doble o agache durante la prueba.
8. En la parte superior de la grabadora hay una luz azul, en el cual se le indicará en el momento del procedimiento, esta luz se apagará, esto indica que la prueba ha finalizado o la capsula ha sido expulsada de forma natural. Esto ocurre de 9 a 11 horas después de haber ingerido la capsula.
9. Llamar inmediatamente en caso de que presente dolor abdominal, náuseas o vómitos.

TRAS LA FINALIZACIÓN DE LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA

1. En la unidad de endoscopias se le indicara cuando y como debe quitarse el equipo. Se le puede retirar en la unidad cuando devuelva el equipo al día siguiente o cuando finalice la prueba, si lo desea, también puede hacerlo usted mismo en su domicilio. se debe retirar el equipo siempre y cuando se asegure de que la luz azul parpadeante de la registradora ha cambiado por una luz de color naranja que parpadea o bien se queda fija. en este caso siga estrictamente las siguientes instrucciones: a) quítese los sensores sin tirar de los cables del siguiente modo: despegue los adhesivos de su abdomen tirando de la lengüeta sin separarlos de los sensores. si lleva un cinturón, despegue su velcro. b) quítese los tirantes y el cinturón que lleva dentro de la registradora que está conectada a los sensores. No saque la registradora del cinturón. c) coloque todo el equipo en un lugar seguro dentro de una bolsa o caja dura para protegerlo.
2. La registradora almacena las imágenes de su examen. entregue todo el equipo: cinturón con la registradora y sensores. No los exponga a golpes, líquidos, vibraciones o luz solar directa ya que pueden provocar pérdidas de información. devuelva el equipo a la hora que se le indique.
3. Habitualmente en 1 o 2 días excretara la cápsula con las heces. si no está seguro de haber excretado la cápsula en dos semanas, contacte con la unidad de endoscopias para ser evaluado y para realizarle un posible examen de rayos x abdominal que pueda localizar la cápsula.
4. La cápsula contiene partes metálicas, por ello la realización de un examen de resonancia magnética mientras la cápsula esté en su interior puede provocar algún daño a su tracto intestinal o a su cavidad abdominal, si no se puede asegurar haber excretado la cápsula deberán realizarle una radiografía abdominal antes de someterse a un examen de resonancia magnética.

PREPARACION PARA CAPSULA DE INTESTINO DELGADO SB3

1. Paciente debe estar en ayunas de 12 horas mínimo
2. El día anterior debe consumir dieta líquida
3. El día anterior al procedimiento entre 4 y 5 pm iniciar la toma de 2 sobres de KLEAN PREP cada sobre en un litro de agua, los termina y de ahí en adelante ayuno total.
4. Los medicamentos obligatorios puede tomarlos a las 9 pm en sorbos de agua
5. Al examen debe ir en ropa cómoda
6. Al otro día después de 3 horas de ingerir la capsula puede tomar los medicamentos obligatorios.
7. 2 horas después de ingerir la capsula _____ el paciente puede consumir dieta líquida.
8. Hacia las 2:00 pm de la tarde puede consumir una dieta blanda (pechuga a la plancha, puré de papa).
9. Paciente regresa al centro para retirarle el equipo en la hora que se le indique _____.
10. Después de retirado el equipo ya puede consumir dieta normal
11. Habitualmente en 1 o 2 días excretara la cápsula con las heces. si no está seguro de haber excretado la cápsula en dos semanas, contacte con la unidad de endoscopias para ser evaluado y para realizarle un posible examen de rayos x abdominal que pueda localizar la cápsula
12. Hasta el momento de excretar la cápsula deberá mantenerse alejado de cualquier fuente de campos electromagnéticos como los equipos de resonancia magnética o de radioaficionado, así mismo evite dirigir dispositivos de transmisión de radio hacia los conectores de las antenas de su abdomen, como mandos para la apertura de puertas. no podrá volar en avión hasta que finalice la exploración.
13. Durante el tiempo que dure la prueba no desconecte el equipo ni se quite el cinturón en ningún momento. Puesto que se trata de un pequeña grabadora hay que protegerlo: tratarlo con sumo cuidado, evite los movimientos bruscos o golpes o exponerlo directamente a la luz solar o mojarlo.
14. Llamar inmediatamente en caso de que presente dolor abdominal, náuseas o vómitos

Contraindicaciones:

- Patologías intestinales que puedan empeorar con la realización de la prueba como una perforación del intestino superior o cirugías intestinales recientes.
- Enfermos “inestables” o graves con hipotensión no controlada, arritmias graves, insuficiencia respiratoria, etcétera.
- Estenosis u obstrucciones del intestino delgado.
- El embarazo es una contraindicación.
- Patologías que limiten el paso de la capsula al esófago.
- Limitación de la apertura bucal.



Problemas de coagulación graves.