

PREPARACIÓN BIOFEEDBACK ANORRECTAL

Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.

PREPARACIÓN

Para limpiar el recto completamente son suficientes dos enemas de limpieza, uno la noche anterior y el otro, dos horas antes de la prueba.

1. Iniciar la preparación a las 8:00 pm del día anterior del examen, diluir 1 sobre de Klean Prep diluido en 1 litro de agua, debe tomar 1 vaso de dicha solución cada 15 min hasta completar el litro.
2. El día de la exploración, se pondrá el segundo enema TRAVAD® Solución Rectal, bolsa plástica PVC por 1000 ml.
 - Para ponerse el enema, se debe colocar sobre el costado izquierdo con las piernas flexionadas.
 - Después de haber tomado la posición, el siguiente paso es insertar la cánula del enema en el ano.
 - Tome la cánula con la mano derecha y empuje suavemente en su ano. Esto a veces puede causar un poco de dolor o un malestar leve.
 - Una vez que la cánula del enema se inserta, apretar la bolsa que contiene la solución con la otra mano.
 - Una vez que toda la solución se exprime de la bolsa, retire la cánula suavemente fuera del ano. Aunque obtendrá una sensación de ir al baño inmediatamente, usted tiene que esperar por lo menos durante 10-15 minutos. Es importante que espere este tiempo para permitir que la solución se extienda. Durante este tiempo, usted debe seguir en la misma posición.
 - Trascurrido este tiempo ya puede pasar al baño para evacuar.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Para mejorar y reeducar la función ano rectal en ciertos tipos de incontinencia y estreñimiento.

¿COMO SE REALIZA?

Con el paciente acostado de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3 - 4 mm de diámetro con un balón de látex desinflado en la punta.

Esta se coloca unos 10 cm por vía rectal lubricada con gel o xilocaina gel.

De cara a un monitor se le indicará al paciente que realice pruebas de continencia o defecación según el caso, que podrá controlar mediante un computador, igualmente se le guiará en todo momento a través de ejercicios.

Este tratamiento se realiza en varias sesiones que tienen una duración aproximadamente de 30 a 40 min cada una por separado y por semana.

- No es dolorosa y carece de riesgos relevantes.
- Después de cada sesión puede hacer su vida cotidiana normal.